

Med. Fußpflege / Pediküre: Das ist der Unterschied

Teneriffa

Die medizinische Fußpflege ist die "nichtärztliche" Heilkunde am Fuß. Die Podologie hat zwar mit pflegerischen Maßnahmen zu tun, ist aber nicht mit der kosmetischen Fußpflege bzw. Pediküre zu verwechseln. Anne Ziebold übt ihren podologischen Beruf seit 2008 auf Teneriffa aus. Sie erklärt im folgenden die Unterschiede.

Kosmetische Fußpflege ist die pflegerische Behandlung am gesunden Fuß. Dazu gehört das Kürzen und Glätten der Nägel, das Entfernen überschüssiger Nagelhaut, ein Fußbad, das Eincremen der Füße und, auf Wunsch, das Lackieren der Zehennägel. Bei der kosmetischen Fußpflege steht der Schönheitsgedanke im Vordergrund. Selbstverständlich werden die Füße auch hier fachgerecht versorgt.

Medizinische Fußpflege ist die therapeutische Behandlung am geschädigten Fuß. Dazu gehört das Entfernen von Schwielen und

Hornhaut die durch eine Fuß- oder Zehenfehlstellung entstehen, die Behandlung von Hühneraugen und eingewachsenen Nägeln sowie Fußpilz (z. B. in den Zehenzwischenräumen) und Nagelpilz. Auch spezielle Probleme wie Fuß- bzw. Dornwarzen, Hammer- oder Krallenzehen und Schrunken (extrem rissige Fersen) werden behandelt.

Nur durch eine grundlegende Ausbildung und langjährige Berufserfahrung ist die Podologin in der Lage, sogenannte Risikopatienten wie Diabetiker, Bluter oder Rheumatiker fachgerecht zu behandeln. Dazu wird neueste Technik aus Deutschland eingesetzt. Anne Ziebold benutzt ein Fußpflege-

gerät das die behandelte Stelle mit einem gebündelten Wassernebel kühlt und so keine Schmerzen entstehen lässt.

In der Praxis von Frau Ziebold ist der Hygienestandard besonders hoch, denn Podologie ist Vertrauenssache. Für jeden Kunden benutzt sie professionell sterilisierte Instrumente - so wie Sie es z. B. vom Zahnarzt her kennen. Nur dieses Höchstmaß an Hygiene verhindert die Übertragung krankmachender Keime wie Bakterien, Pilze und Viren. (Die Verwendung der selben Instrumente für mehrere Kunden ist absolut unzulässig.) Die Desinfektion und Sterilisation vor und nach jeder Behandlung sind obligato-

risch, genau so wie das Verwenden von Einmalhandschuhen. Jeder Patient sollte sich vor einer Behandlung davon überzeugen, dass diese Standards eingehalten werden.

Die Fußpflegepraxis ist in der Nähe des EKZ „Pirámides Martiánez“. Dort gibt es ein großes Parkhaus - von dort ca. 3 Fußminuten. Der Eingang ist ebenerdig und eignet sich auch für Gehbehinderte Patienten. Hausbesuche werden nicht angeboten, da das hohe Niveau der Behandlungen die technische Ausstattung der Praxis voraussetzt.

*Med. Fußpflege Anne Ziebold
C/ La Hoya 71 · Puerto Cruz
www.fusspflege-az.eu
Tel.: 617 805 769*

