



## **SHEABUTTER**

Die einzigartige Zusammensetzung macht Sheabutter zu einem wunderbaren Hautpflegemittel. Aus der Literatur gehen folgende Anwendungsgebiete hervor:

Trockene Haut, Hautausschlag, Falten, Juckreiz, Sonnenbrand, für eine softe Rasur, Hautrisse, Harte oder raue Haut (zum Beispiel an den Füßen), Schutz bei kaltem Wetter, Frostbeulen, Vorbeugung gegen Hautrisse bei der Schwangerschaft, Insektenstiche, Muskel-Müdigkeit -Schmerzen oder -Spannung, vor und nach anstrengender Körperertüchtigung, Hautallergien, Ekzeme, Dermatitis, Neurodermitis, After-Sun Behandlung.

### **Hinweise zur Anwendung**

Die Sheabutter wird bis zur Auslieferung kühl gelagert. Sie bleibt deswegen frisch und ist im Auslieferungsstand ziemlich fest. Sie schmilzt dann aber in der Hand oder in der Nähe einer Wärmequelle. Wir empfehlen, die Sheabutter mit einem harten, sauberen Gegenstand (z.Bsp. Kosmetikspatel) aus dem Behälter in den Handballen zu übertragen. Das verhindert auch, dass durch die Hände Bakterien in die Butter gelangen. Im Handballen können Sie die Sheabutter leicht zerreiben bzw. durch leichten Druck cremig zart machen. Innerhalb kürzester Zeit merken Sie wie angenehm weich und streichzart Sheabutter ist.

Trotz der ausnahmslos positiven Eigenschaften von Sheabutter und der guten Verträglichkeit sollten Sie Hautveränderungen nach dem Auftragen von Sheabutter beachten. Vielleicht muss sich Ihre Haut erst an die Sheabutter gewöhnen. Deswegen, falls sich eine Hautveränderung nach dem Auftragen zeigt, setzen Sie besser die Anwendung von Sheabutter für einige Zeit aus.

### **Ideen zur Anwendung**

Vor dem Auftragen auf haarige Körperpartien sollte die Sheabutter vorher, zum Beispiel im Handballen, vollständig geschmolzen sein; außerdem kann man Sheabutter auch vorsichtig im Wasserbad erhitzen.

Die Anwendungsideen und die Hinweise auf die Effekte für die Haut bzw. Haare gelten nur für die Verwendung von handgemachter, unraffinierter Sheabutter.

### **Lippen**

Natürlicher Schutz für Ihre Lippen durch Sheabutter, wenn das Wetter kalt oder trocken ist und auch als Sonnenschutz. Ihre Lippen werden von den schützenden Naturwirkstoffen in der Sheabutter profitieren. Zusätzlich zum exzellenten Schutz für Ihre Lippen, wird Sheabutter Ihre Lippen attraktiv zum Glänzen bringen. Die Natur ersetzt chemische Lippenstifte...Sie gibt uns was wir brauchen: Absolute Geschmeidigkeit.

### **Gesicht**

Ihr Gesicht wird sehr vom täglichen Gebrauch der Sheabutter profitieren. Optimal ist es, Sie verbinden das Auftragen mit einer kurzen Massage.

- a) Flexibilität: Der hohe Anteil an unverseifbarem lassen die Haut geschmeidig werden.
- b) Feuchtigkeitsregulierend: Für die Teile der Haut, die sich in Oberflächennähe befinden, ist es sehr förderlich, wenn deren Durchblutung angeregt wird. Unmittelbar nach dem Auftragen der Butter werden Sie den Wohlfühl-Effekt auf Ihrer Haut spüren.
- c) Schutz: Die Butter wird tief in Ihre Haut eindringen, was einen seidenglänzenden Eindruck auf Ihrer Haut hinterlassen wird. Der Schutz ist spürbar und hält eine lange Zeit an. Sheabutter hilft auch bei wunden Nasen während Erkältungen oder Allergien. Dazu massieren Sie die Sheabutter sanft um das wunde Nasenloch ein.

Ganzkörperanwendung auch bei sehr empfindlicher Haut

Die Idee für eine Wellness-Bad: Erhitzen Sie einen Batzen Sheabutter im Wasserbad und fügen sie zum Bade-

wasser hinzu. Sie Sheabutter verteilt sich auf Ihrem Körper - ohne jede Anstrengung. Sie wird Ihre Haut weich machen und Ihre Hautfeuchtigkeit ausbalancieren. Variante: Sie geben nur einen Teil der erwärmten Butter ins Wasser und den Rest massieren Sie auf ausgewählte Hautpartien auf, solange die Badewanne vollläuft. Folgend ein Kundenfeedback zur Ganzkörperanwendung: "Sicherlich interessiert es sie wofür ich die Sheabutter anwende: Mein Sohn (knapp 3 Jahre) hat Neurodermitis und ihre Sheabutter ist das Beste was ich auf seine Haut tun kann." Sportler tragen die Butter auf alle beanspruchten Hautpartien auf. Keine schlechte Alternative: Spannen Sie zur sanften Massage Ihren Partner oder Partnerin ein.

After Shave Wellness: Tragen Sie die Sheabutter unmittelbar nach der Rasur auf. Sie bewahrt Ihre Haut vor Irritationen und gibt der Haut ein seidenhaftes Aussehen. Fühlen Sie den Unterschied - und verzichten Sie auf chemische und stark parfümierte Gesichtswässer - genießen Sie es..

### **Haare**

Durch die starke, schützende Kraft in Sheabutter wird Ihr Haar seidhaft und revitalisiert.

Die revitalisierende Anwendung: Am Tag vor dem Haarewaschen, massieren Sie die Haaransätze mit flüssiger Sheabutter ein. Wickeln Sie Ihr Haar dann in ein heißes Handtuch und Ihr Keratin wird alle erforderlichen Stoffe absorbieren. Bei sehr trockenem Haar und ca. 10 Minuten nach dem Haarewaschen: Bringen Sie einen kleinen Batzen Sheabutter zum Schmelzen und reiben Sie die Butter in Ihre Haare ein. Das wird Glanz und Leben in Ihr Haar bringen. Sheabutter kann auch als hochwertige Alternative zu Haargels verwendet werden. Dazu ein wenig Sheabutter zwischen den Handflächen flüssig reiben und dann damit das Haar stylen.

### **Sommer, Sonne oder ... ab in den Süden**

Verwenden Sie Sheabutter als revitalisierende After-Sun Creme. Für alle Vorgebräunten: Sheabutter hat einen Sonnenschutzfaktor von 3-4. Unser Haar wird im Sommer trocken. Bitte dann auf die oben empfohlene Haarbehandlung zurückgreifen und das Haar auch vor dem Schwimmen einölen. Sheabutter bietet Schutz zu Lande und zu Wasser. Nicht nur helle Haut leidet durch die starke UV-Belastung im Sommer und ganzjährig im Gebirge. Regelmäßige Anwendung von Sheabutter vor und nach dem Sonnenbaden hilft Ihrer gebräunten Haut auch so zu bleiben. Bitte nutzen und vergessen Sie nicht den geringen natürlichen Sonnenschutzfaktor der Butter.

Erfahrungsbericht Afrika und Sonnenschutz: Längeres Fahrradfahren in der Mittagshitze Westafrikas führte zu keiner Rötung der Haut, auf die vorher Sheabutter aufgetragen wurde. Ich schließe daraus, dass die Butter einen bedeutend höheren Schutzfaktor hat als in der Literatur erwähnt wird... Die Natur gibt uns was wir brauchen.

### **Tagescreme für Ihr Baby**

In Afrika wird Sheabutter seit Jahrhunderten nicht nur täglich von Frauen verwendet. Sheabutter wird auch zum Schutz von sensibler Babyhaut vor den rauen Wüstenwinden eingesetzt. Was sich bei extremen Bedingungen bewährt hat, ist auch wunderbar angenehm für uns und für diejenigen, die uns nahe stehen.

### **Winter und Sommer-Spezial**

Tragen Sie die Sheabutter morgens auf, damit Ihr Gesicht tagsüber geschützt ist. Alle die Körperteile, die unbedeckt sind werden durch kaltes Wetter und Sonneneinstrahlung angegriffen. Den Film, den die Sheabutter auf Ihrer Haut hinterlässt schützt Ihre Haut über Stunden. Bitte vergessen Sie nicht: Der Kampf gegen alternde Haut beginnt mit deren Schutz.

### **Massage**

Wir empfehlen bei Massage-Anwendungen, die Weisheiten der ayurvedischen Schriften mit den herausragenden Eigenschaften purer, unraffinerter und "handmade" Sheabutter zu verbinden. Der Ayurveda stammt aus der vedischen Hochkultur Indiens und gilt als das älteste und umfassendste Gesundheitssystem der Welt. Durch seine ganzheitliche Sichtweise erfreut er sich großer Beliebtheit und Anerkennung:

Erwärmen Sie die Sheabutter auf Körpertemperatur. Achtung: Beaufsichtigen Sie den Erwärmungsprozess. Tragen Sie nun die flüssige bzw. zähflüssige Butter auf die zu massierende Stelle auf und los geht's. Vergessen Sie nicht eine Kerze anzuzünden und, wer mag, noch ein indisches Räucherstäbchen.